



# ふれあい



## 参加してみませんか！

永江公民館では、体を動かすフラダンス、卓球、太極拳、趣味や教養が広がるパッチワーク、絵画、植物画、咲き織、習字、そば会、歌の会、囲碁などの教室・同好会が活動しています。何か始めてみませんか。見学もできますので、お気軽にお出かけ下さい。

各種教室・同好会のご案内は、「公民館だより4月号」に掲載予定です。



## 3月の行事予定



3月	15日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30~12:00	永江公民館
	15日(金)	給食サービス	16:00~	永江公民館
	21日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30~11:30	永江公民館

## フレイル予防巡回健診が始まります！！

健診により身体状況を確認し、結果に応じた専門家による支援を行います。普段、なかなか受けることがない検査項目もあります。

- ★内容：運動機能・骨密度・体組成、認知機能、栄養・口腔機能、血液検査（希望者）他
- ★日程：第1弾 4月下旬～7月予定  
第2弾 9月～11月予定
- ★時間：1人あたり1時間程度
- ★お問合せ：鳥取大学医学部医学科 TEL・FAX 0859-38-7614  
受付時間 平日9時～16時30分

参加費無料



※申込方法、会場など詳しくは、「公民館だより4月号」でご案内します。

## 犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。

- 新規登録手数料： 3,000円 (すでに登録済みの犬は不要です)
- 注射済票交付手数料： 550円
- 狂犬病予防注射料金： 2,750円

日時 4月11日(木)  
10:05~10:20  
場所 永江公民館 駐車場



※詳しくは、広報よなご4月号をご覧ください。

<米子市環境政策課 TEL23-5257>

## 永江公民館 館報「ふれあい」第32号 発行！

令和5年度の公民館活動写真や自治会、同好会紹介等を掲載しています。全戸配布していますので、どうぞご覧ください。写真や原稿をご提供、ご投稿くださいました皆様に御礼申し上げます。今後ご意見や感想をお聞かせください。

総務部一同



## ちょっしなぐえ



男らしさ

館長 須山耕市

日常会話でよく使う言葉です。「明日は晴れるらしい」「もうすぐ式が始まるらしい」「あの二人は来月結婚するらしい」「等、やりとりもって、推量する意味をあらわす言葉ですが、普段よく言うのが「男らしい・女らしい」の一言。

赤ちゃんを見れば「可愛ケナネ、男力ネ？女力ネ？」と聞き、「男の子です」「ソゲダネ、男ソゲナカオタワ」この「らしい・らしくあれ」は、成長段階に応じて常に言われてきた言葉です。

中学生ともなると、男女を問わず周りから「中学生らしくなったね」と誉め言葉をもらい、先生からは「中学生らしくなさい」と叱られました。高校に進学すると「本校の生徒らしくあれ」と校長から訓辞を受け、自覚も新たにします。

就職すれば職業に応じた「らしい」を求められ社会人として成長しますが、我々の年代は、とかく昭和の男らしさ、女らしさ、にこだわりも持っています。

ところが、価値観の多様化や女性の社会進出が進む中、伝統的な「男らしさ」の呪縛から逃れられず、苦しみ男性が増えているとの新聞記事を読みました。

今や夫婦共働きは当たり前、奥様の収入が多いことも珍しくない時代です。夫の方も「イヤ〜お前の給料がおおいな〜助かるわ」と、思えばなんてことないのですが、依然として男らしさを求める意識の根強さがあるようで、自分の心がいなさを嘆き、鬱積した不満が爆発して暴力や家庭崩壊に繋がる事案が多くあるようです。

「昭和の常識は令和の非常識」と言われるように「男らしさ・女らしさ」の捉え方も変わりましたが、真の男らしさとは何か？それは、思いやりと優しさを兼ね備えた強さだそうです。チンパンジーやゴリラの群れのボスにはその傾向が見られます。リーダーになるには力だけではないのです。